Департамент спорта города Москвы


Заслуженный тренер России М.С. ОКУНЕВ

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
XV Всероссийского турнира по тяжёлой атлетике памяти ЗТ России М.С. Окунева, на призы олимпийского чемпиона Д. Берестова

№ потока	возраст и пол участников	весовые категории	время взвешивания	Время начала
11 февраля 2020 года - вторник - День приезда				
12 февраля 2020 года - среда				
1 поток	девушки 2008-2010 г.р.	до 29, 31, 33, 35, 37, 40 кг	9.00-10.00	11.00
13.00 – Церемония открытия				
2 поток	девушки 2008-2010 г.р.	до 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, +81 кг	11.30-12.30	13.30
3 поток	девушки 2005-2007 г.р.	до 33, 35, 37, 40, 45 кг	14.00-15.00	16.00
13 февраля 2020 года - четверг				
1 поток	девушки 2005-2007 г.р.	до 49,55 кг	9.00-10.00	11.00
2 поток	девушки 2005-2007 г.р.	до 59, 64, 71, 76, 81, +81 кг	11.30-12.30	13.30
3 поток	юноши 2008-2010 г.р.	до 33,35,37 кг	13.30-14.30	15.30
14 февраля 2020 года - пятница				
1 поток	юноши 2008-2010 г.р.	до 41, 45, 49 кг	8.00-9.00	10.00
2 поток	юноши 2008-2010 г.р.	до 55,61,67,73,81,89,96,102,+102 кг	10.30-11.30	12.30
3 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 33, 35, 37,41 кг	12.30-13.30	14.30
4 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 45 кг	15.00-16.00	17.00
15 февраля 2020 года - суббота				
1 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 49 кг	8.00-9.00	10.00
2 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 55 кг	10.00-11.00	12.00
3 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 61 кг	12.00-13.00	14.00
4 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 67, 73 кг	14.00-15.00	16.00
16 февраля 2020 года - воскресенье				
1 поток	юноши 2005-2007 г.р.	до 81, 89, 96, 102, +102 кг	11.00-12.00	13.00

16.00 - церемония закрытия

17 февраля 2020 года - понедельник - День отъезда



11 – 17 ФЕВРАЛЯ 2020



ВЕС ВЗЯТ!

TRECNUTRITION